

# BOÎTE A OUTILS

## Sommaire

|  |   |
|--|---|
| Sensibilisation.....                               | 1 |
| Mutualisation entre les structures de la SFR ..... | 2 |
| Economie de l'énergie et des ressources.....       | 2 |
| Achats.....  | 4 |
| Déplacements professionnels .....                  | 4 |
| Déplacements pendulaires.....                      | 5 |
| Recyclage.....                                     | 5 |
| Numérique.....                                     | 5 |
| Vie quotidienne et évènements.....                 | 6 |

Le groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) estime qu'il est nécessaire de réduire de 45% les émissions de CO<sub>2</sub> à l'horizon 2030 par rapport à 2010 afin de limiter l'augmentation de la température moyenne à 1,5 °C<sup>1</sup>. Cet objectif ambitieux implique des changements radicaux, tant d'un point de vue individuel que sociétal. Les établissements de recherche publique sont amenés à jouer un rôle décisif et exemplaire dans la transition vers un futur soutenable et les contributions doivent s'exercer à tous les niveaux.

## Sensibilisation

*La sensibilisation à l'environnement est une première étape importante et nécessaire avant d'engager un passage à l'action. Elle permet à chacun de mieux comprendre les enjeux liés au changement climatique, à l'érosion de la biodiversité, la pollution de l'eau, ... Avec une meilleure connaissance de notre environnement et des enjeux, on est plus apte à adopter des gestes éco-responsables au quotidien et dans la pratique de nos métiers.*

*Voici une liste d'idée pour s'informer et informer au laboratoire :*

1. *Former les nouveaux arrivants aux gestes éco-responsables*
2. *Mettre en place des défis réguliers autour de pratiques éco-responsables*
3. *Organiser/assister à des séminaires de sensibilisation 1 à 2 fois par an*
4. *Créer des affichages sur les ordres de grandeur et les bons gestes à adopter*
  - <https://bonpote.com/les-infographies-bon-pote/>
5. *S'aider de « boîte à outil » sur les bonnes pratiques de laboratoire*
6. *Faire une Newsletter GreenLab dans votre unité*
7. *Organiser des défis de réduction par équipes (team building) : [Ma Petite Planète](#)*
8. *Organiser des ateliers de sensibilisation ([Fresque du climat](#), [Fresque du numérique](#), [2Tonnes](#), ...)*
9. *Proposer des outils pour faire son propre Bilan Carbone*
  - <https://nosgestesclimat.fr/>

10. Sensibiliser les utilisateurs des technologies numériques, information et communication (TNIC) aux pratiques éco-responsables.
  - <https://www.academie-nr.org/#mooc-nr>
11. Assister/Visionner des webinaires sur le changement climatique et/ou les impacts environnementaux des pratiques de recherche
  - <https://labos1point5.org/les-seminaires>

## Mutualisation entre les structures de la SFR

1. Mettre en place un référent par unité en charge de la question de la recherche éco-responsable et organiser des réunions périodiques

*Création d'un groupe de travail avec 1 à 2 personnes par unité pour créer une synergie entre les laboratoires pour une recherche éco-responsable.*

*Périodicité : à définir par le groupe lui-même*

*Membres : 1 à 2 membres par unité, impliqué sur le thème de la recherche éco-responsable*

*Missions : Mener un travail de labellisation. Mettre en place un système d'échange de bonne pratique, d'entraide, lieu de discussion sur les besoins, les solutions, l'existant, ...*

*Lancement : à l'issue du conseil de la SFR, discussion... Ce travail pourrait être amorcée dans un premier temps par Vincent Sauzeau et Laurent Maillet dans un rôle d'organisateur/animateur.*

2. Mise en place d'une boîte à outils en ligne pour savoir ce qui est faisable et fait sur la SFR
3. Mise en place d'un outil en ligne pour gérer les produits et les équipements à échanger entre structures de la SFR
4. Privilégier l'échange des appareils entre structures plutôt que l'achat de nouveaux appareils ou le stockage d'appareils non-utilisés (mise en place d'une plateforme d'échange)

## Economie de l'énergie et des ressources

### **Chauffage et climatisation**

- 1) Eviter de surchauffer ou trop climatiser vos bureaux.

L'ADEME recommande de régler le chauffage à 19 degrés en hiver et la climatisation à 26 degrés en été. [En savoir plus](#)

Par ailleurs, dans les bâtiments collectifs, la réglementation fixe la limite inférieure à 26°C pour faire fonctionner les systèmes de refroidissement. C'est-à-dire qu'ils ne doivent fonctionner que lorsque la température intérieure des locaux dépasse 26°C. Parallèlement, les limites supérieures de températures de chauffage sont fixées à 19°C. [En savoir plus](#)

Pour tout défaut contacter ...

### ***Eclairage et bureautique***

- 1) Pensez à éteindre les lumières dans vos bureaux le soir et en cours de journée lorsque l'éclairage naturel est suffisant,
- 2) Utiliser le mode veille pour son ordinateur en cours de journée et éteindre écrans/ordinateurs/imprimantes et autres machines le soir.

GreenLab tips :

Avec un ensemble de petits gestes, nous pouvons réduire jusqu'à 50% notre consommation énergétique au bureau. En effet, même si cela paraît évident, penser à éteindre la lumière dès lors que l'on quitte une pièce ou ne pas l'allumer en journée quand l'éclairage naturel est suffisant fait la différence ! Aussi, même en veille, les appareils bureautiques (ordinateurs, imprimantes, ...) consomment encore 20% à 40% d'énergie alors prenons l'habitude de les éteindre le soir.

### ***Eau et papier***

Eau : Diminuer la consommation d'eau.

- Une demande pour des mousseurs et des chasses d'eau double-flux est faite dès lors qu'il n'y en a pas. Contact :
- Rapporter tout robinet fuyant à l'agent de prévention et de sécurité. Utiliser une serviette à mains personnelle.
- Opter pour des machines et processus pas ou peu consommateurs.

Papier : Quid du papier recyclé :

Le papier recyclé est-il vraiment plus écologique que le papier « standard » ?

Pour fabriquer une ramette de papier issu de fibres vierges de 500 feuilles, 7,5 kg de bois, 130 litres d'eau et 9 193 kwh d'énergies sont consommés. Au total, ce sont aussi 2,6 kg de Co2 qui sont émis. Opter pour du papier recyclé permet de réaliser des économies. En effet, en comparaison avec du papier non recyclé, 100% d'économies de bois, 83% d'économies d'eau, 72% d'économies d'énergies et 46% d'économies de CO2 sont réalisées.

Côté impression vous pouvez aussi privilégier l'impression recto-verso, en noir et blanc, sur des polices plus économiques telles que Times New Roman, Cambria ou Century Gothic. Enfin, un caractère en gris foncé permet d'économiser 25% d'encre !

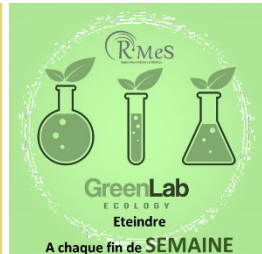
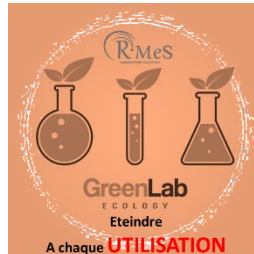
### ***Froid***

- 1) Remonter, lorsque cela est possible, la température des ULT de -80°C à -70°C.
- 2) Organiser un entretien régulier de tous les appareils à froid :
  - Dégivrage régulier
  - Tri régulier des échantillons inutiles
  - Tenu d'un registre avec péremption envisagée des échantillons

## Energie

1. Action : Les machines dans les pièces de manip sont estampillées pour vous indiquer la façon dont elles doivent être éteintes (après une manip, à la fin de la journée seulement, à la fin de la semaine). Les hottes sont également à fermer après manipulation.

Exemple d'étiquettes :



[Plus d'informations](#)

2. Connaître et faire appliquer les bonnes pratiques d'extinction des appareils, une personne fait le tour de la plateforme à chaque fin de journée.

## Achats

Opter pour des équipements durables, efficaces et réparables (créer un budget pour compenser la différence de prix à l'achat)

Mutualisation des commandes entre structures/plateformes

### **Mutualisation**

### **Gaspillage : les bons gestes**

### **Matériel et équipement**

### **Consommables**

## Déplacements professionnels

### **Comparatif durée vs émissions**

### **Transport aérien**

Réduction des déplacements en avion

### **Train**

Privilégier le train à l'avion dès lors que le trajet existe.

### **Visioconférence**

Organiser les événements en mode hybride ou distanciel pour le personnel extérieur

## Déplacements pendulaires

Installations d'équipements d'entretien et réparation vélo sur la SFR

Télétravail : autoriser le télétravail 1 à 2 jours par semaine notamment pour le personnel dont le trajet se fait en voiture.

Mise en place de vestiaires ouverts à tous ?

### ***Comparatif et aides***

#### ***Covoiturage***

### **Recyclage**

1. tri des cartons et papiers
2. Réduction du plastique
3. Repenser les procédures de manipulation pour limiter la quantité de consommable
4. Prévenir la consommation à la source en adoptant les bons-gestes

### **Numérique**

#### ***Achats***

##### ***Usage : les bonnes pratiques***

- Organiser un tri régulier par structure (élimination de l'inutile, des doublons etc.) des serveurs de stockage : boîtes mails, UNCloud, Cronos...
- Abaisser la capacité des boîtes mails pour encourager un tri régulier (créer un guide pour afficher sur sa messagerie l'espace de stockage utilisé)
- Limiter le renouvellement du parc informatique à 5-7 ans
- Imposer le catalogage et le suivi de l'ensemble du matériel informatique
  - Abaisser la valeur de 1600€ de l'Inserm notamment
- Faire respecter le retour du matériel au SNPS en cas de non utilisation ou de non fonctionnement d'un appareil
- Éteindre systématiquement tous les appareils informatiques (ordinateurs, imprimantes, ...) le soir, les week-ends et en période de vacances
- Impression : Privilégiez (1) le papier recyclé, (2) le recto/verso, (3) le noir et blanc, (4) la police Century Gothic (considérée comme une des plus écologiques) en petite taille et (5) en gris foncé (permet d'économiser 25% d'encre). Vous pouvez aussi imprimer deux pages par feuille et uniquement la partie qui vous intéresse.
- Utiliser les versos vides comme brouillon.

#### ***Fin de vie***

## **Vie quotidienne et évènements**

- Utiliser la vaisselle réutilisable fournie par les structures
- Évènements: Merci d'apporter votre vaisselle (assiette, couverts, gobelets). Et privilégiez les prestataires "éco-responsables" qui proposent des produits locaux et de saison avec des alternatives végétariennes pour l'organisation des séminaires/retraites/congrès scientifiques.

### ***Engagements***

#### ***Liste des traiteurs éco-responsables***

Ex : Tout & Bon à Nantes : <https://toutetbon.fr/>